



## חמישישי נשי 7-8.3

### יום חמישי 7.3

- 19:45-19:00 | לא מושלמת, שלמה | אדווה טרכטנברג, נטורופתית  
נושא ההרצאה: אכילה ריגשית בעולם הנשי
- 20:15-19:45 | אימא, תכירי את הבת שלך | דינה אלטשולר-ויסוצקי, מנחת הורים  
נושא ההרצאה: איך "לגשת" אל בנות הנוער ולא לאבד אותן
- 19:00 סבב ראשון | 19:45 סבב שני  
מעגל מדיטציה לנשים – התנסות | נורית שי, מלווה רוחנית ומטפלת אנרגטית
- 22:30-20:30 | אני מדברת לקירות - תקשורת במערכות יחסים | הלית חממי, מאמנת לתהליכי שינוי, העצמה והתפתחות אישית.  
נושא הרצאה: ההבנה מהי תקשורת נכונה ואיך היא יכולה לעשות פלאים בתוך מערכות היחסים

### יום שישי 8.3

- 10:00-09:00 | לא מושלמת, שלמה | אדווה טרכטנברג, נטורופתית  
נושא ההרצאה: הרצאה על אכילה ריגשית בעולם הנשי
- אימא, תכירי את הבת שלך | דינה אלטשולר-ויסוצקי, מנחת הורים  
נושא ההרצאה: איך "לגשת" אל בנות הנוער ולא לאבד אותן
- לרקוד את עצמך לדעת | עפרה מעוז, מלווה תהליכי התפתחות אישית, דרך מגע, תנועה  
סדנת תנועה
- 12:00-10:30 | למה כדאי לנו לפתח את יכולות האינטואיציה והתקשור | נורית אלדר, מתקשרת מעבירה קורסים בתחומים של מה הייעוד שלך? מה יעזור לך להצליח בשיעורי החיים? מה הכוחות שבך? ואיך נכון לך לפעול כדי להגיע להצלחה ולהגשמה
- 13:00-12:30 | מדיטציה לקראת השבת שהייה בשלווה ובאהבה | נורית שי, מלווה רוחנית ומטפלת אנרגטית



הלית חממי

נורית אלדר

נורית שי

במהלך האירועים, יופעלו דוכנים הכוללים:  
פרחי באך לטיפול טבעי, קלפי העצמה,  
תכשיטים, חליטות טבעיות, קוסמטיקה  
טבעית ועוד פינוקים.  
מוזמנות באהבה